

## *Список рекомендуемой литературы:*

1. Смирнов И. Снять очки это просто! – М.: ТЕРРА, 1999.
2. Демирович Г.Г. Тренируй зрение. -: Советский спорт, 1990.
3. Иванов Ю.И. Йога. Как восстановить зрение. – М.:Альфа,1991.
4. Фридман Дж. Освободи свои глаза. – М.:1997.
5. Есаков Г. Ваши глаза: Как сохранить и улучшить зрение, М.:2000.
6. К.Н.Прибыло «Лечебная физкультура»
7. Н.А. Левнисон «Нефрит, пиэлит, пиэлонефрит»
8. В.Майстрах «Профилактика заболеваний»
9. В.А. Шаранов «ВДС по гипертоническому типу»
10. К.Е. Брызгин «Профилактика ВДС»
11. А.В.Машков «Основы лечебной физической культуры».
12. В.Е.Васильев «Лечебная физическая культура».
13. Ю.М. Бормаш «Человек»
14. К.Н.Прибылов «Лечебная физкультура»
15. С.Л.Аксельрод «Спорт и здоровье»
16. К.В. Майстрах «профилактика заболеваний»
17. А.Л. Леонович «Актуальные вопросы невропатологии»
18. Л.М.Луксон, М.Р.Дикс «Головокружение»
19. Полная медицинская энциклопедия. Сост. Е.Незлобина.
20. В.А. Епифанова «ЛКФ: Справочник»
21. А.В.Кучанская «Вегетососудистая дистония»
22. Энциклопедия лечебного массажа и физкультуры
23. Гандельсман А.Б., Евдокимова Т.А., Хитрова В.И.Физическая культура и здоровье (физические упражнения при гипертонической болезни ). Л.: Знание, 1986
24. Гогин Е.Е., Сененко А.Н., Тюрин Е.И. Артериальная гипертония. Л.: 1983
25. Готовцев П.И., Субботин А.Д., Селиванов В.П. Лечебная физическая культура и массаж. М.:Медицина,1987
26. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезитерапия ):Учебник для вузов. М.:Гуманит, изд.
27. Сидоренко Г.И. Как уберечь себя от гипертонической болезни. М.:, 1989
28. Дубровский В.И, Лечебная физическая культура (кинезитерапия) . М.:1998. – С.35.с.222
29. Большая медицинская энциклопедия том 24 стр. 386-389
30. Ю.И.Куриан, Е.А. Таламбум, Л.Л. Силин «Движение против гипокинезии» - М.»Физкультура и спорт, 1987.
31. Журнал «Здоровье» №1 за 2001 год
32. Н.А. Касьян «Движение – залог здоровья» М:Физкультура и спорт, 1991.
33. Бериштейн Н.А. Очерки по физиологии движений и физиологии активности, -М.,Медицина, 1966.-349 с.
34. Гранит Р. Основы регуляции движений/ пер. с. Англ. = М., Мир, 1973. – 368 с.
35. Угрюмов В.М. Психоэмоциональное поведение человека. М .- Л., Медгиз, 1961
36. Физиология разума/под ред. М.А. Алексеева, В.С.Гурфинкеля,П.Г.Костюка и др. – Л.,Наука. – 1976.-375 с.
37. Стресс и способы борьбы с ним. Методическое пособие. Казань, 1972
38. Амосов И.М. Раздумья о здоровье. – Кемерово:Кемеровское инженерное изд-во, 1981.
39. Березин И.П., Дергачев Ю.В. Школа здоровья.
40. Гайс И.А. Учитесь ходить быстро. – М.:Физкультура и спорт, 1986. -110 с.
41. Гильмор Г. Бег ради жизни. – М, «Физкультура и спорт», 1969

42. Жеребцов Физкультура и труд. – Москва, 1986
43. Орешник Ю .А. Кздоровью через физкультуру. М. «Медицина», 1989
44. Чазов Е.И. Сердце и XX век. – М, «Педагогика», 1982
45. Шаталова Г.С. Философия здоровья. – М, 1997
46. Коробков А.В., Головин В.А., Масляков В.А. Физическое воспитание. – М.:Высш. школа, 1983
47. А.Л. Леонович «Актуальные вопросы невропатологии»
48. А.В. Кучанская «Вегетососудистая дистония»
49. Полная медицинская энциклопедия. Сост. Е.Незлобина.
50. В.А. Занорожанов. «Контроль в спортивной тренировке» - «Здоровья». 1988г., 139 с;
51. Л.Я. Иващенко, И.П. Странко. «Самостоятельное занятие физическими упражнениями» - «Здоровья», 1988г., 155с;
52. Х.Клёр, «Упражнения на выносливость» - Москва, «Физкультура и спорт», 1984, 48с.;
53. Емильянов С.И., Дибирова М.Д. Общая хирургия.//М.:МИА 2003 С392
54. Кузин М.И. Хирургические болезни.//М.:Медицина 2005 С..784
55. Евтихов Р.М., Шулутко А.М.Клиническая хирургия.//М.:ГЭТАР-МЕД 2005С.864
56. Седов В.М. Справочник семейного врача. Хирургические болезни.//М.:Диля. 2008С.208
57. Большая Медицинский справочник.Под ред. Воробьева А.И.//М.:Онис. 2008.С816
58. Басков А.В., Брошенко И.А. Техника и принципы хирургического лечения заболеваний и повреждений позвоночника.//М.:Гэотар-Медиа.2008 С.136
59. Барыкина Н.В. Частная хирургия.//М.:Феникс 2008 С.349
60. Василенко В.Х. Пропедвтика внутренних болезней./Учебник/.
61. Большая медицинская энциклопедия».Электронный справочник.
62. Спрвочник семейного врача. Вып. 1.Внутрение болезни
63. Готовцев П.И, Дубровский В.Л. Самоконтроль при занятиях физической культурой;
64. Карпман В.Л. Спортивная медицина. М.:Физкультура и спорт.1987
65. Мильнер Е.Г.»Формула Жизни»
66. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник под редакцией В.А.Епифанова, Г.Л.Апаненсенко. – М.:Медицина, 1990
67. Спортивная медицина/Под. ред. А.В. Чоговадзе,Л.а.Бутченко. – М.:Медицина.
68. Физическая культура студента: Учебник /Под ред. В.И.ильича. – М.:Гардарики,1999
69. Физическая культура: Учебное пособие/Под ред. В.А.Коваленко. – Изд-во АСВ,2000
70. Евтихов Р.М., Шулутко А.М.Клиническая хирургия.//М.:ГЭАТР-МЕД 2005 С.864
71. Емильянов С.И., Дибирова М.Д.Общая хирургия.//М.:МИА 2003 С.392
72. Кузин М.И. Хирургические болезни.// М.:Диля.2008 с.208
73. Колб Л.И., Яромич И.В.Общая хирургия //М.:В
74. Алексеева Э.Н., Мельников В.С. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом: Методические указания. – Оренбург: ГОУ ОГУ, 2003, - 37 с.
75. Синяков А.Ф. Самоконтроль физкультурника.
76. Выдрин В.М., Зыков Б.К., Лотоненко А.В. Физическая культура студентов ВУЗов.
77. Научные работы ООО Медицинский цент «Столица» д.м.н Н.В. Бунчук; к.м.н. Т.В. Коротаева; к.м.н. Е.Ю. Логинова, по лечению псориатического артрита//2006-2008